

2017-2018年度

聖馬可堂白普理幼稚園 (第四至五週) 餐單

	9月18日 星期一	9月19日 星期二	9月20日 星期三	9月21日 星期四	9月22日 星期五
早點	芝士火腿三文治 麥精	鮮茄腸仔通心粉 清水	馬拉盞 維他奶	火腿蔥條包 好立克	咸餐包 牛奶粟米片
水果	火龍果	提子	香蕉	雪梨	橙
午餐	蒜香雞翼 南瓜 百合栗子牛鯪魚湯	紅燒排骨 旺菜 金銀菜眉豆瘦肉湯	冬菇肉鬆燴玉子豆腐 青瓜 雪耳椰子煲雞湯	梅菜蒸魚塊 椰菜 淡菜薏米節瓜瘦肉湯	椒絲雞柳炒河粉 菜心 合掌瓜排骨湯
下午茶點	紅豆包 清水	奶油味莉萊蛋糕 阿華田	瑞士卷 橙汁	蕃薯糖水 梳打餅	烩雞蛋 清水
	9月25日 星期一	9月26日 星期二	9月27日 星期三	9月28日 星期四	9月29日 星期五
早點	芝士條包 維他奶	生菜火腿螺絲粉 清水	饅頭仔 麥精	提子麥包 清水	咸餐包 牛奶粟米片
水果	火龍果	提子	香蕉	蘋果	雪梨
午餐	葡汁雞 娃娃菜 粉葛扁豆鯪魚湯	白飯魚炒蛋 青瓜 雪梨無花果瘦肉湯	照燒豬扒 粉絲節瓜 髮菜蠔豉排骨湯	鮮茄魚柳 菜心 大白菜粟米瘦肉湯	雜菌伊麵 菜心 芥菜咸蛋肉片湯
下午茶點	椰撻仔 清水	檸檬雪芳蛋糕 提子汁	栗子包 清水	木瓜雪耳糖水 動物餅	烩粟米 清水